

DİKKAT

İşlemden sonra ilk hafta içinde su döke-
rek ya da duş şeklinde yıkanabilirsiniz.
Yıkandıktan sonra kesi yerini temiz bir
bezle kurulayın.

KORUNMA YÖNTEMLERİ

KORUYUCU HAPLAR

DEPO PROVERA
Koruyucu iğne

RAHİM İÇİ ARAÇ
RİA

VAZEKTOMİ
Erkeklerde kanalların bağlanması

PREZERVATİF
Kılıf

TÜP LİGASYONU
Kadında tüplerin bağlanması

Her koruma yöntemi için detaylı bilgi
içeren broşürlerimizi isteyiniz
BİZİ HER ZAMAN ARAYABİLİRSİNİZ



**KENDİNİZE UYGUN BİR
YÖNTEM MUTLAKA VARDIR**

**İSTANBUL TIP FAKÜLTESİ
KADIN VE ÇOCUK SAĞLIĞI
EĞİTİM VE ARAŞTIRMA BİRİMİ**

34390 ÇAPA/İSTANBUL
Tel: (0212) 533 12 04 – 631 98 31
Fax: (0212) 631 17 10

Petrol-İş Sendikası'nın katkılarıyla çoğaltılmıştır.

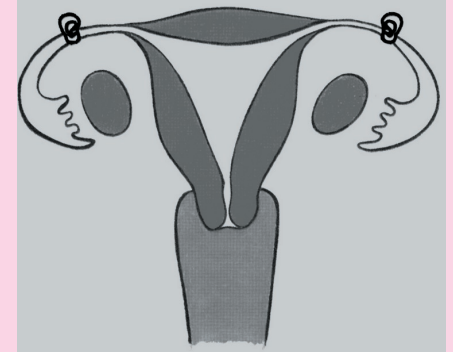


Türkiye Petrol Kimya Lastik İşçileri Sendikası
Altunizade Mah. Kuşbakışı Cad. No: 25 81180 Üsküdar-İSTANBUL
Tel: (0216) 474 98 70 pbx
Faks: (0216) 474 98 67 - 474 92 38

GEBELİKTE KORUNMAK KENDİ ELİNİZDE

TÜP LİGASYONU (Tüplerin Bağlanması)

Artık hiç çocuk sahibi olmak
istemiyorsanız size en uygun yöntem



TÜP LİGASYONU NEDİR?

Artık hiç çocuk sahibi olmak istemeyenlere uygun bir korunma yöntemidir.

Kadında yumurtalıklarla rahim arasındaki tüplerin cerrahi yolla bağlanması işlemidir.

Kadında yumurtalıklardan çıkan yumurta, yumurtalık kanallarında sperm ile karşılaşmadığından dölleme olmaz ve gebe kalma riski ortadan kalkar.

NE KADAR ETKİLİDİR?

Tüp ligasyonunun etkisi kalıcıdır ve etkinliği çok yüksektir.

İşlem yapıldıktan hemen sonra koruyuculuğu başlar.

ÖZELLİKLERİ NELERDİR?

- Anestezi ile uyutularak yapıldığından ağrılı bir işlem değildir.
- Ameliyat öncesi tetkikler için birkaç kez kliniğe gitmeniz gerekebilir.
- Cinsel hayatınıza olumsuz bir etkisi olmaz. Adet düzeninizde ve organlarınızda hiçbir değişiklik yapmaz. Cinsel isteği ve keyfi etkilemez.

NE ZAMAN YAPILIR?

Doğumdan, düşükten, gebelik sonlandırmadan hemen sonra ya da istendiği zaman uygulanabilir. Adetin bitiş günlerinden sonra uygulanması tercih edilir. İşlemden hemen sonra koruma etkisi başlar.

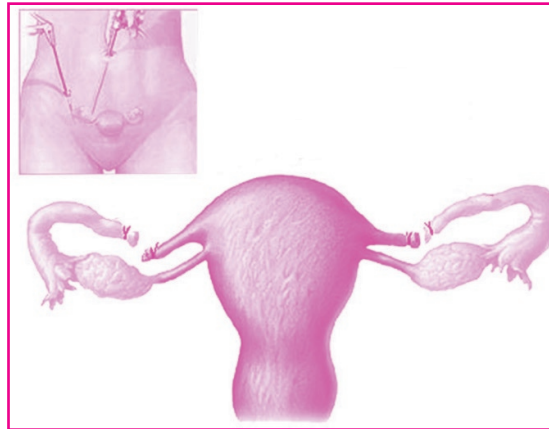
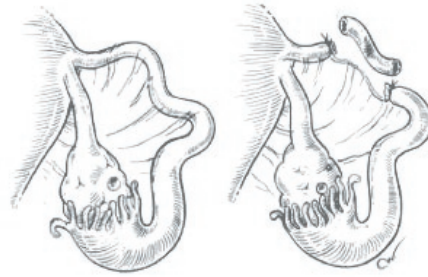
NASIL UYGULANIR?

Cerrahi bir işlemdir. Genel anestezi vermek ya da bölgeye yerel anestezi yapılarak uyuşturmak gerekir. Bu nedenle hastanede uzmanlar tarafından yapılmalıdır. Çok kısa süreli bir işlemdir. Yumurtalık kanalları bağlanarak kesi yeri kapatılır. Deri dikişlerinin alınması gerekmez. İki şekilde uygulanabilir:

MİNİLAPARATOMİ ile leğen kemiğinin biraz üstünden, ortadan 2 cm kesi yapılarak,

LAPARASKOPİ ile göbek altından 1 cm kesi yapılarak.

Bu yöntemlerin her ikisi de hastanede yatmayı gerektirmez. İşlem yapıp bittikten 2-4 saat sonra klinikten ayrılabilirsiniz.



TÜPLERİN BAĞLANMASI KİMLER İÇİN UYGUNDUR?

- Başka çocuk isteyenler için UYGUN DEĞİLDİR.
- Ruhsal ve sağlık açısından gebe kalması sakıncalı olan kadınlar için iyi bir seçenektir.
- Tüp bağlama işlemi için hem kadının hem eşinin de rızasının alınması yasa gereğidir. Eşlerin her ikisinin de yazılı ve imzalı onayı alınır.
- Bir daha hiç çocuk istemeyen ve kalıcı bir yöntem isteyen çiftler için diğer bir seçenek de erkekte kanalların bağlanması, yani vazektomi'dir.
- Erkeklerin üreme kanalları torbalarının içinde ve cilde yakın olduğu için işlem daha kolay olur.
- Genel anesteziye gerek kalmadan yalnızca deri uyuşturularak yapılabilir.

NELERE DİKKAT ETMEK GEREKİR?

Bir hafta süreyle ağır iş yapmayın.

NE ZAMAN KONTROLE GELMEM GEREKİR?

- Tüpler bağlandıktan sonraki günlerde şiddetli karın ağrısı, ateş ve kanama olursa hemen kliniğe başvurun.
- Nadir de olsa yumurtalık kanalları kapatılmamış olabilir. Bu nedenle tüpleriniz bağlandığı halde adetiniz gecikirse vakit geçirmeden kliniğe gidin.